Associação CAIS – CENTRO CAIS Porto

Inês Cardoso a22104479

História da Instituição

A Associação CAIS foi fundada em 1994, em que a ideia inicial foi poder republicar uma revista "Revista CAIS", em que esta era vendida pelas pessoas em situação de vulnerabilidade social e parte do dinheiro da venda das revistas era para estas pessoas. O objetivo desta atividade era visto como um meio de reinserção e inclusão destas pessoas no mercado de trabalho, assim como na vida social.

Tipologia da Instituição

Esta Instituição define-se como uma Associação e trabalha essencialmente com pessoas em situação de sem abrigo e em vulnerabilidade social.

Caracterização do âmbito de atuação da Instituição

Esta Associação tem:

- Definido e implementado um Código de Ética;
- Definidas e implementadas práticas de responsabilidade social para com os próprios colaboradores.

Desenvolvimento de práticas de Responsabilidade Social

A Associação desenvolve práticas de Responsabilidade Social nas áreas:

- Da promoção da igualdade de género;
- Do plano de igualdade de género;
- Na promoção do desenvolvimento e formação dos colaboradores;
- Na promoção de avaliação de desempenho dos colaboradores;
- Na promoção da conciliação entre a vida profissional e pessoal de cada funcionário;
- Na promoção de uma gestão participada;
- No compromisso assumido com a Sustentabilidade e Desenvolvimento Social em que esta se insere.

Características de um voluntário

- Mais de 18 anos
- Sensível às questões sociais
- Robustez física e psicológica
- Resiliente
- Disponibilidade e tempo
- Capacidade de receber orientações

Valências ou áreas em que é possível fazer voluntariado

Logística → Apoio à casa ou a população

Conhecimento → Dinamização de sessões temáticas

Mentoria → Apoio a uma pessoa nos seus objetivos relacionados com a inserção no mercado de trabalho

O que distingue esta Associação na área do Voluntariado?

- O que distingue a Associação é a possibilidade de uma vasta quantidade de respostas de voluntariado para os vários perfis.

Razões para fazer voluntariado nesta Associação

- Impactar a vida das pessoas
- Aumentar a rede de relações
- Bem-estar pessoal
- Realização profissional